



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 15 Ноября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>60</b>	<b>430</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>106</b>	<b>758</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>106</b>	<b>758</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>208</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	230	2.42	2.54	15.51	112
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>123</b>	<b>770</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3.16	3.3	20.23	145
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>156</b>	<b>1059</b>

Зав. производством:

Калькулятор: